**ПРИНЯТО**
На педагогическом совете
Протокол № 1 от «28» августа 2020 г

**УТВЕРЖДЕНО**
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №11» Радайкиной Ж.В.
Приказ № 50 от «28» августа 2020 г

**Режим организации жизнедеятельности детей на холодный период (с 01.09 по 31.05)**

| | мл.гр. | Ср.гр.№1 | Ср.гр.№2 | Ст.гр | Подгот.гр. |
|---|---|---|---|---|---|
| Приём, игровая и совместная деятельность | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.15-8.20 | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.15-8.50** | **8.15-8.45** | **8.20-8.50** | **8.30-8.55** | **8.40-8.55** |
| Самостоятельная, совместная, игровая д-ть. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность с учётом перерыва (10 мин). | 9.00-9.40 | 9.00-9.50<br>*9.00-10.20*<br>*Вт.,чт.* | 9.00-9.50<br>*9.00-10.20*<br>*Пн.,ср.* | 9.00-9.55 *Пн..Ср.*<br>*9.00-10.55 Вт.,пт.*<br>*9.00-9.20 Чт* | 9.00-11.00<br>*9.00-10.10*<br>*Вт.*<br>*9.00-9.30 Пт* |
| Самостоятельная, совместная, игровая деятельность, индивидуальная работа. | | 9.20-9.50<br>*Вт.,чт* | 9.20-9.50<br>*Пн.,ср.* | 9.20-10.30<br>9.55-10.10 *Пн. Ср.* | *9.30-10.10*<br>*Пт.* |
| Второй завтрак | **9.40-9.50** | **9.50-10.00** | **9.50-10.00** | **10.10-10.20** | **10.10-10.20** |
| Совместная, самостоятельная д-ть (индивидуальная работа, игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой) | 9.50-10.00 | 10.00-10.20<br>Пн.,ср.,пт | 10.00-10.20<br>Вт.,чт.,пт | 10.20-10.55 | 10.20-11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка; возвращение с прогулки;.<br><br>Физкультура на прогулке. | **10.00-11.35 (1ч.35 мин)** | **10.20-11.55 (1ч.35 мин)** | **10.20-11.55 (1ч.35 мин)** | **10.55-12.25 (1 ч.30 мин)**<br>**11.55-12.20** *Чт.* | **11.00-12.30 (1ч.30мин)**<br>**12.00-12.30** *Пт.* |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35-12.15 | 11.55-12.30 | 11.55-12.30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон | **12.15-15.00 (2ч.45 мин)** | **12.30-15.00 (2ч.30 мин)** | **12.30-15.00 (2ч.30 мин)** | **12.50-15.00 (2 ч.10 мин)** | **13.00-15.00 (2 ч.)** |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, игры | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.20-15.35** | **15.25-15.35** | **15.25-15.35** | **15.30-15.40** | **15.30-15.40** |
| Самостоятельная, совместная, игровая деятельность. | - | - | - | - | - |
| Организованная образовательная деятельность: старшая гр.<br>Подготовительная гр. | - | - | - | 15.40-16.05 *Пн.* | *15.40-16.10 Вт* |
| Совместная, самостоятельная д-ть (индивидуальная работа, игровая деятельность, ознакомление с художественной литературой, продуктивная д-ть). | 15.35-16.55 | 15.35-17.00 | 15.35-17.00 | 15.40-17.05<br>*16.05-17.05 Пн..* | 15.40-17.10<br>16.10-17.10 *Вт.* |
| Подготовка к ужин. Ужин. | **16.55-17.20** | **17.00-17.20** | **17.00-17.20** | **17.05-17.25** | **17.10-17.30** |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | **17.20-19.00 (1ч 40 мин)** | **17.20-19.00 (1ч.40 мин)** | **17.20-19.00 (1ч.40 мин)** | **17.25-19.00 (1ч 30 мин)** | **17.30-19.00 (1ч.30 мин)** |
| Уход домой. | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 | 19.00 |